

ALPES
IS HERE

SOURCE DE HAUTEUR

Refuges de l'Isère

OISANS



©Eric Beallet

Refuge Les Mouterres

Alt. 2250m - Capacité : 27 places

À 2250 m d'altitude face aux glaciers de la Meije et dans un cadre idyllique sur un alpage où paissent brebis et chamois, survolé par les vautours et autres grands rapaces, le refuge des Mouterres est un lieu où il fait bon et beau se ressourcer. Sur le fameux plateau d'Emparis, cette immense steppe fleurie unique dans les Alpes ouvre le champ de tous les possibles, si ce n'est l'alpinisme. Et encore, ce lieu magique est une invitation à gravir les montagnes, un endroit inspirant où l'on respire à pleins poumons. Alors, que vous soyez randonneur, traileur, cavalier, vététiste ou simplement désireux de passer une ou plusieurs journées dans un endroit magique et reposant, un endroit où les seuls bruits sont ceux du vent, des cris stridents des marmottes et des chocards, ou celui bien plus feutré du glissement des ailes des grands rapaces sur l'air pur de ce plateau perché à 2400 m, le vaste refuge de Mouterres a été bâti pour vous. La cuisine de la gardienne, typique et savoureuse à l'image de sa tourte aux choux ou aux pommes de terre, spécialités montagnardes, incite au séjour. Accessible par le magnifique sentier passant par le refuge des Clôts ou par le plateau depuis Besse en Oisans, comme depuis le Chazelet, le refuge des Mouterres est tout proche des lacs Noir et Lérié, véritables bijoux gardés par de multiples troupeaux principalement de moutons, mais les vaches viennent aussi sur le plateau dévorer l'herbe grasse d'altitude. En parlant de faune, du matériel d'observation est à disposition au refuge, un bon moyen pour s'émerveiller encore davantage !

Ouverture et gardiennage :

Temps Accès :

Temps d'accès moyen : 3 h
Point de départ : Mizoën

[Téléchargez la trace GPX](#)

Tarifs :

Nuitée : 22 €
Demi-pension (/ pers.) : 55 €

Moyens de paiement :

Chèque - Espèces

Coordonnées :

Mizoën
Tél. 06 67 39 48 07
refugelesmouterres@orange.fr
www.refugelesmouterres.com

"Le mot du gardien"

Autour du refuge, la pelouse alpine accueille une flore unique et dense : marmottes, chamois, troupeaux, rapaces se partagent le territoire ! Sur demande, nous pouvons vous préparer des repas typiques de notre région (soupe aux herbes, gratins, murçons, tartes aux fruits de saison, etc.)

